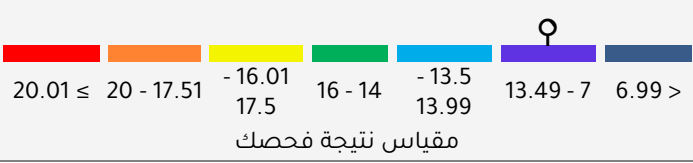




Lab: معامل سوبريم الطبية
Address: شارع طلعت حرب ، 123 عمارة
مصر للتأمين، القاهرة، القاهرة
Country: EG
Phone: 00255635554

Report for: سيد علي أحمد
Gender: Male
Age: 26 year



Hemoglobin (Hb) (7 g/dL)

تاريخ الفحص: 14-01-2023



نبذة عن هذا الفحص:



يقوم هذا الفحص بقياس مستويات الهيموجلوبين (Hemoglobin - Hb) في الدم.

الهيموجلوبين هو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء يقوم بنقل الأكسجين من الرئتين إلى بقية أجزاء الجسم عبر مجرى الدم. يحتوي الهيموجلوبين على معدن الحديد ، ما يساعد على حمل ونقل الأكسجين. بعد إتمام نقل الأكسجين ، يقوم الهيموجلوبين أيضا بحمل ونقل ثاني أكسيد الكربون في طريق العودة إلى الرئتين ليتم التخلص منه عبر عملية الزفير (إخراج الهواء مع النفس).

يتم قياس مستويات الهيموجلوبين بغرض المساعدة في تشخيص الإصابة بمرض فقر الدم/الأنيميا (Anemia) ، أي نقص عدد خلايا الدم الحمراء ، وكذلك تشخيص مرض فرط كريات الدم الحمراء (Polycythemia) ، أي زيادة إنتاج خلايا الدم الحمراء.

إن وجود مستويات منخفضة أو مرتفعة من الهيموجلوبين يمكن ان يؤثر على حالتك الصحية. فعلى الرغم من اختلاف آليات الخلل الموجود ، إلا أن كليهما يقلل من كمية الأكسجين المنقولة إلى الأنسجة. بالإضافة إلى ذلك ، يرتبط ارتفاع مستويات الهيموجلوبين بزيادة خطر حدوث ارتفاع في ضغط الدم و تكون الجلطات الدموية.

يتم إجراء فحص الهيموجلوبين عادة كجزء من فحص صورة الدم الكاملة (فحص تعداد الدم الكامل CBC) ، و الذي يفحص أيضا الدلالات الأخرى لخلايا الدم. سيقوم طبيبك المعالج بتفسير ارتفاع أو انخفاض مستويات الهيموجلوبين بالترافق مع نتائج الفحوصات الأخرى ، مثل فحص الهيماتوكريت (Hematocrit) و فحص تعداد خلايا الدم الحمراء (RBC) و فحص مؤشرات خلايا الدم الحمراء (Red blood cell indices) و غيرها.

من الجدير ذكره أن هناك بعض التباين من مختبر إلى مختبر في النطاقات الطبيعية لمستويات الهيموجلوبين بسبب الاختلافات في المعدات و التقنيات و المواد الكيميائية المستخدمة في إجراء الفحص. لذلك لا داعي للذعر إذا كانت نتيجة فحصك خارجة عن نطاقاتنا المرجعية بقليل ، و طالما كانت ضمن المعدل الطبيعي الخاص بالمختبر الذي أجرى الفحص.

نتيجة فحصك:



مستويات الهيموجلوبين (Hemoglobin - Hb) لديك أقل من الطبيعي!

بخصوص نتيجة فحصك:



إن انخفاض مستويات الهيموجلوبين عادة ما يدل على نقص عدد خلايا الدم الحمراء. و قد يعني أن دمك يحمل و ينقل الأكسجين بكفاءة أقل. و كلتا الحالتين تعرفان باسم مرض فقر الدم أو الأنيميا (Anemia).

لكن تذكر أن إجراء فحص واحد لا يكفي لوضع تشخيص سليم لحالتك الصحية. سيقوم طبيبك المعالج بتفسير نتائج فحصك ، مع أخذه في الاعتبار تاريخك المرضي و الأعراض المرضية الظاهرة عليك و نتائج فحوصاتك الأخرى ، مثل فحص تعداد خلايا الدم الحمراء (RBC) ، و فحص الهيماتوكريت (Hematocrit) ، و فحص مؤشرات خلايا الدم الحمراء (Red blood cell indices). إن ظهور نتيجة فحصك منخفضة قليلا قد لا يكون ذا أهمية طبية كبيرة لأن مستويات الهيموجلوبين غالبا ما تختلف من يوم لآخر و من شخص لآخر.

تشمل أسباب انخفاض مستويات الهيموجلوبين (Hemoglobin) ما يلي:

- فقدان الدم بشدة ، يتضمن ذلك النزيف الناتج عن الإصابات و الجروح أو القرحة ، أو نزيف الحيض المفرط لدى النساء
- سوء التغذية ، ما ينتج عنه نقص المغذيات ، مثل نقص الحديد و فيتامين (ب 12) و حمض الفوليك (فيتامين ب 9) ، و بمعدل أقل حالات نقص فيتامين (ب 6) و فيتامين (أ) و النحاس
- حالات سوء الامتصاص ، حيث يقل امتصاص المواد الغذائية ، مثل مرض سيلياك (Celiac disease) ، و أمراض التهابات الأمعاء (Inflammatory bowel disease - IBD) ، و مرض التهاب المعدة المناعي الذاتي (Autoimmune gastritis) ، و هو مرض يدمر الخلايا التي تقوم بإنتاج حمض المعدة ، و داء العدوى بجرثومة المعدة (Helicobacter pylori infection)

• جراحات السمنة و غيرها من جراحة التخسيس و انقاص الوزن
• الإصابة بأمراض مزمنة و الالتهابات المزمنة
• السمنة

• الأمراض التي تسبب تكسير و تدمير خلايا الدم الحمراء (انحلال خلايا الدم الحمراء Hemolytic anemia) ، بما في ذلك العدوى مثل الملاريا (Malaria) ، أو الأمراض الوراثية مثل مرض فقر الدم المنجلي (أنيميا الخلايا المنجلية Sickle-cell anemia) ، أو أمراض المناعة الذاتية
• وجود خلل وراثي في إنتاج الهيموجلوبين ، مثل مرض الثلاسيميا (Thalassemia)
• مرض الفشل الكلوي (Kidney failure)
• قصور نشاط الغدة الدرقية (Hypothyroidism)
• ممارسة تمارين التحمل (مرض فقر الدم الرياضي Sports anemia)
• التعرض للمعادن الثقيلة و السموم
• الأمراض التي تصيب نخاع العظام ، مثل سرطان الدم (اللوكيميا Leukemia) و الليمفوما (Lymphoma) و سرطان نخاع العظام (Myeloma) ، و الأضرار الناجمة عن التعرض للسموم و الإشعاع و العلاج الكيماوي و الأورام السرطانية التي انتشرت في نخاع العظام
• التقدم في العمر

إن تناول الأدوية التالية قد يسبب أيضا انخفاض مستويات الهيموجلوبين (Hemoglobin) لديك:
• الأدوية المضادة للالتهابات الغير ستيرويدية (NSAIDs) ، مثل عقار إيبوبروفين (Ibuprofen).
• الأدوية المستخدمة لخفض ضغط الدم

من الطبيعي أن تنخفض مستويات الهيموجلوبين خلال فترة الحمل لدى النساء الحوامل.

عندما تكون مصابا بمرض فقر الدم/الأنيميا (نقص الهيموجلوبين) ، فقد تعاني من الأعراض المرضية التالية:
• التعب و الإجهاد
• الصداع
• ضيق في التنفس
• الدوار و الدوخة
• ضعف التركيز
• سرعة و/أو عدم انتظام نبضات القلب
• برودة الأطراف (اليدان و القدمان)

توصيات ختامية:



△ نوصيك بمراجعة طبيبك المعالج بغرض معرفة سبب انخفاض مستويات الهيموجلوبين (Hemoglobin) لديك ، و علاج أي أمراض كامنة قد تكون مصابا بها. على الرغم من أنه في بعض الأحيان يمكن علاج فقر الدم عن طريق إجراء بعض التغييرات الغذائية أو تناول المكملات الغذائية ، إلا أنه في بعض الأحيان قد يحتاج الشخص إلى نقل الدم أو تناول الأدوية التي تحفز إنتاج خلايا الدم الحمراء.

△ إن التغييرات الإضافية في نمط الحياة المدرجة أدناه هي أشياء أخرى قد ترغب في مناقشتها مع طبيبك. حيث ينبغي عليك عدم تنفيذ أي من هذه النصائح إلا بعد استشارته!

△ إذا كانت مستويات الهيموجلوبين لديك منخفضة و يشته طبيبك في وجود سبب غذائي ، فقد يرغب في التحقق من مستويات:

• الحديد
• فيتامين (ب 12)
• حمض الفوليك (فيتامين ب 9)
• فيتامين (ب 6)
• النحاس
• إن نقص أي من العناصر الغذائية المذكورة أعلاه يمكن أن يقلل من مستويات الهيموجلوبين ، و لهذا من المهم الحفاظ على نظام غذائي صحي و متوازن. بالرغم من ذلك ، فإن النقص في هذه العناصر الغذائية قد يكون لأسباب غير غذائية و لا تتعلق بالطعام الذي تتناوله ، مثل مشاكل النزيف أو سوء الامتصاص ، و مثل هذه الحالات لا يمكن علاجها بمجرد إجراء تغييرات غذائية بسيطة.

△ قلل من تناول الأدوية المضادة لحموضة المعدة (Antacids) و الأدوية المضادة لقرحة المعدة ، لأن ذلك يمكن أن يقلل من حمض المعدة و بالتالي يقلل من امتصاص الحديد في الجسم.

△ ينبغي عليك فقدان بعض الوزن إذا كنت تعاني من زيادة الوزن.

△ إذا كنت تشرب الكحوليات ، فينبغي عليك الحد من استهلاك الكحول لأنه يقلل من إنتاج خلايا الدم الحمراء لديك.

△ ينبغي عليك ممارسة التمارين الرياضية باعتدال ، حيث يمكن للرياضيين أن يكونوا أكثر عرضة لفقدان الحديد ، كما أن الإفراط في ممارسة الرياضة يمكن أن يسبب تضرر خلايا الدم الحمراء لديك.

△ قلل من استهلاكك للأسماك عالية المحتوى من الزئبق ، مثل أسماك التونة و أبو سيف و الإسقمري ، لأنها قد تؤثر سلبا على خلايا الدم الحمراء لديك.

△ ناقش تناول المكملات الغذائية التالية مع طبيبك المعالج:

• مكملات الحديد و فيتامينات (ب) و فيتامين (أ) و النحاس الغذائية ، إذا كان لديك نقص في أي منها
• مكملات فيتامين (ج) الغذائية ، حيث يساعد الجسم على امتصاص المزيد من الحديد (إذا كان لديك نقص فيهما)
• مكملات فيتامين (د) الغذائية (إذا كان لديك نقص فيه)

- مكملات الزنك الغذائية (إذا كان لديك نقص فيه)
- مكملات فيتامين (هـ) الغذائية (إذا كان لديك نقص فيه)

△ تذكر ، تحدث دائما مع طبيبك قبل تناول أي مكملات غذائية ، لأنها قد تتداخل مع حالتك الصحية أو مع علاجك/أدويةك!

نوصي بإجراء الفحوصات التالية في الفترة القادمة للوقوف بشكل أكثر دقة بشأن حالتك الصحية:

RDW ✓

MCH ✓

MCHC ✓

WBC ✓

RBC ✓

Hemoglobin Electrophoresis ✓

Hematocrit ✓

Iron ✓

Lead ✓

Vitamin B12 ✓

Vitamin B6 ✓

المراجع العلمية:



بغرض الإطلاع على مراجع المادة العلمية المذكورة في هذا التقرير بالتفصيل:

إضغط هنا